

아동 신체심리치료

교회아동을 위한 신체심리치료



김명숙

교회아동을 위한 신체심리치료

하나님의 최고의 작품 “사람”

- 하나님의 형상대로 지으신 우리
- 진흙역할/조각가
- 가장 귀하고 소중하게 서로를 대하도록 한다.



교회아동을 위한 신체심리치료

너를 축복해

- 준비물 : 무지개 스카프
- 친하지 않은 아이들과 섞어서 파트너 정하기
- 서로 축복의 말을 생각해서 하도록 한다.

너의 이름을 부르면

- 준비물 : 무지개 스카프
- 예수님/12제자(베드로, 안드레, 야고보, 요한, 빌립, 바돌로메, 도마, 마태, 아고보, 다대오, 시몬, 가롯 유다)

교회아동을 위한 신체심리치료

예수님과 함께~

- 예수님을 그대로 따르고 닮아가는 아이들
- 10~15명이 한원 (인원이 많으면 술래를 늘리거나 원을 나눈다.)
- 시간을 정해서 술래를 교체한다.



교회아동을 위한 신체심리치료

순종의 길

- 신뢰관계가 있는 아이들이 파트너를 하도록 한다.
- 저학년 : 백업, 훌라후프 / 고학년 : Blind walk
- 긍정적 경험을 하도록 속도, 공간에 대해 개입한다.



교회아동을 위한 신체심리치료

일어나 걸어라

- 서로를 믿고 의지하며 성공을 경험할 수 있도록 한다.
- 체격이 비슷한 아동끼리 팀이 되도록 한다.
- 모두 바닥에 발끝을 모으고 옆 사람과 손, 손목을 잡고 일어난다.
- 2인-4인-8인으로 점차 인원을 늘려간다.
- 잘되는 팀을 모델링하여 방법을 스스로 찾을 수 있도록 한다.



교회아동을 위한 신체심리치료

예수님은 포도나무, 우리는 가지

- 준비물 : 풍선
- 신체 터치 워밍업으로 신체 인식과 에너지발산을 통한 조절.
- 1인은 포도나무, 나머지는 가지
- 인원을 점차 늘리고, 팀으로 나누어 활동
- 속도가 아닌 포도나무와 가지의 의미를 이야기해준다.



교회아동을 위한 신체심리치료

노아와 방주

- 하나님께 순종하고 방주를 지은 노아
- 속도와 공간에 대해 개입한다.
- 1인 - 4인으로 점차 인원을 늘려간다.



Thank you

